

INFORMACJA DLA PACJENTA

BADANIE TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ BEZ UŻYCIA KONTRASTU I Z UŻYCIEM KONTRASTU

Badanie tomografii komputerowej (TK) jest wysoko specjalistycznym medycznym badaniem diagnostycznym, w którym obrazy uzyskiwane są przy użyciu promieniowania rentgenowskiego i jego wykonanie wiąże się z napromieniowaniem pacjenta. Dawka promieniowania jest różna dla różnych okolic anatomicznych, ale dopuszczalna dla celów diagnostycznych. Badanie TK jest badaniem bezbolesnym, stosunkowo nieinwazyjnym i krótkotrwałym (w zależności od rodzaju badania trwa od kilkunastu sekund do kilku minut).

Podczas badania pacjent kładzie się na specjalnej platformie (stole), który wjeżdża do aparatu tomografii komputerowej. W czasie badania TK może zaistnieć potrzeba dożylnego podania środka kontrastowego.

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ DO BADANIA?

1. **Badanie bez użycia środka kontrastowego:** do tego typu badania nie jest wymagane szczególne przygotowanie, nie jest wymagane pozostanie na czczo. Pacjent powinien ubrać się w wygodną odzież, bez metalowych elementów (paska, guzików itd.) oraz powinien unikać zakładania biżuterii (kolczyków, łańcuszka) w dniu badania.
2. **Badanie z użyciem środka kontrastowego:** wymagane jest specjalne przygotowanie,
 - pacjent powinien ubrać się w wygodną odzież, bez metalowych elementów (paska, guzików itd.) oraz powinien unikać zakładania biżuterii (kolczyków, łańcuszka) w dniu badania,
 - pacjent powinien wykonać oznaczenie **poziomu kreatyniny w surowicy** przed wyznaczonym terminem badania (wynik ważny jest 14 dni)
 - **pacjenci chorujący na choroby tarczycy powinni przed badaniem pobrać krew celem oceny stężenia TSH** (wynik ważny do 14 dni). W przypadku stężenia TSH poniżej dolnej granicy normy niezbędna jest pisemna zgoda endokrynologa, internisty lub lekarza kierującego na podanie środka kontrastowego
 - pacjenci chorujący na cukrzycę i przyjmujący **METFORMINĘ:**
 1. w przypadku wyniku: **eGFR >30 ml/min/1,73 m² i bez oznak ostrego uszkodzenia nerek:** należy kontynuować normalne przyjmowanie metforminy.

2. w przypadku wyniku:

- a) z eGFR<30ml/min/1,73m², otrzymujący środek kontrastowy z wtórną ekspozycją nerkową,
- b) otrzymujący środek kontrastowy dotętniczo z pierwotną ekspozycją nerkową,
- c) z ostrym uszkodzeniem nerek:

Należy zaprzestać przyjmowania metforminy od momentu podania środka kontrastowego.

Należy oznaczyć eGFR w ciągu 48 godzin, a jeśli czynność nerek nie ulegnie istotnej zmianie, wówczas można ponownie rozpocząć przyjmowanie metforminy.

- pacjent w dniu badania powinien być na czczo (nie spożywać posiłków na około 5 godzin przed badaniem)
- w dniu badania pacjent nie powinien być odwodniony, 2-3 dni przed badaniem należy pić dużą ilość wody niegazowanej, jak również w dzień badania
- badania jamy brzusznej i miednicy wymagają wypicia ok. 1-1,5 litra wody niegazowanej na około 1- 1,5 godziny przed badaniem.

Pacjent ma prawo nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak w takich przypadkach wartość diagnostyczna badania może być znacznie ograniczona.

Względny przeciwwskazaniem do wykonania badania TK jest ciąża, z uwagi na szkodliwy wpływ tego promieniowania na rozwój płodu i możliwość wystąpienia wad rozwojowych płodu i dziecka po urodzeniu.