



**OBOWIĄZUJĄCY KATALOG DIET WRAZ Z ZASTOSOWANIEM, KODEM/MODYFIKACJĄ DIETY – DIETY SZPITALNE DLA OSÓB DOROSŁYCH****Program pilotażowy w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach – „Dobry posiłek w szpitalu”**

 SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL KLINICZNY NR 2 PUM w Szczecinie	<b>SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ</b>	Wydanie: 6	Data wydania: 2023-10-09
		Strona 1 z 4	<b>OD 1.1., OD2, OD 3, OD 4</b>

KOD DIETY	NOMENKLATURA DIETY	Zastosowanie	KOD/ MODYFIKACJA DIETY
1.	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	-dla osób przebywających w szpitalach, nie wymagających specjalnych modyfikacji dietetycznych	JA- bezjajeczna GL-bezglutenowa LA-bezklatozowa ML-bezmleczna WE-wegetariańska S-dodatek drugiego śniadania P-dodatek podwieczorku K-dodatek drugiej kolacji M-modyfikacja indywidualna
2.	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Dla osób: <ul style="list-style-type: none"> <li>• po zabiegach chirurgicznych,</li> <li>• w trakcie rekonwalescencji,</li> <li>• w chorobach zapalnych żołądka i jelit,</li> <li>• w refluksie żołądkowo-przełykowym,</li> <li>• w przewlekłym zapaleniu wątroby,</li> <li>• w przewlekłym zapaleniu trzustki,</li> <li>• w infekcjach przebiegających z gorączką,</li> <li>• w nadpobudliwości jelita grubego, biegunkach,</li> <li>• w chorobach przyzębia,</li> <li>• w żywieniu osób w podeszłym wieku.</li> </ul>	
3.	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Dla osób: <ul style="list-style-type: none"> <li>• z ostrym i przewlekłym zapaleniem wątroby,</li> <li>• z marskością wątroby,</li> <li>• z ostrym i przewlekłym zapaleniem trzustki,</li> <li>• z przewlekłym zapaleniem pęcherzyka i dróg żółciowych,</li> <li>• w kamicy żółciowej (pęcherzykowej i przewodowej),</li> <li>• w okresie zaostrzenia wrzodziejącego zapalenia jelita grubego,</li> <li>• w okresie zaostrzenia choroby Leśniowskiego-Crohna.</li> </ul>	
4.	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI</b>	Dla osób: <ul style="list-style-type: none"> <li>• w chorobach zapalnych żołądka,</li> <li>• w refluksie żołądkowo-przełykowym,</li> </ul>	

**OBOWIĄZUJĄCY KATALOG DIET WRAZ Z ZASTOSOWANIEM, KODEM/MODYFIKACJĄ DIETY – DIETY SZPITALNE DLA OSÓB DOROSŁYCH**


**Program pilotażowy w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach – „Dobry posiłek w szpitalu”**

 <p>SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL KLINICZNY NR 2 PUM w Szczecinie</p>	<p><b>SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ</b></p>	Wydanie: 6	Data wydania: 2023-10-09
		Strona 2 z 4	<b>OD 1.1., OD 2, OD 3, OD 4</b>

	<b>POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy,</li> <li>• w dyspepsji czynnościowej żołądka,</li> <li>• w przewlekłym nadkwaśnym nieżycie żołądka.</li> </ul>	<p><b>JA- bezjajeczna</b>  <b>GL-bezglutenowa</b>  <b>LA-bezklatozowa</b>  <b>ML-bezmleczna</b>  <b>WE-wegetariańska</b>  <b>S-dodatek drugiego śniadania</b>  <b>P-dodatek podwieczorku</b>  <b>K-dodatek drugiej kolacji</b>  <b>M-modyfikacja indywidualna</b></p>
5.	<b>DIETA BOGATORESZTKOWA</b> <i>(modyfikacja diety podstawowej)</i>	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z zaparciami nawykowymi, w postaci atonicznej zapań w zaburzeniach czynności jelit,</li> <li>• z nadmierną pobudliwością jelita grubego,</li> <li>• w dietoprofilaktyce uchyłkowatości i nowotworów jelita grubego, kamicy żółciowej, otyłości, zaburzeń przemiany lipidowej i węglowodanowej.</li> </ul>	
6.	<b>DIETA Z OGRAJNCZENIEM ŁATWO PRZYSWAJANYCH WĘGLOWODANÓW</b> <i>(modyfikacja diety podstawowej)</i>	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z cukrzycą,</li> <li>• z insulinooopornością,</li> <li>• z zaburzoną tolerancją glukozy,</li> <li>• z hipertriglicerydemią.</li> </ul>	
7.	<b>DIETA O KONTROLOWANEJ ZAWARTOŚCI KWASÓW TŁUSZCZOWYCH</b> <i>(modyfikacja diety podstawowej)</i>	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z chorobami układu sercowo naczyniowego, w tym z miażdżycą,</li> <li>• w hiperlipidemiach oraz z przewlekłymi zespołami wieńcowymi.</li> </ul>	
8.	<b>DIETA UBOGOENERGETYCZNA</b> <i>(modyfikacja diety podstawowej)</i>	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z nadwagą i otyłością, o ile nie ma innych przeciwwskazań.</li> </ul>	
9	<b>DIETA BOGATOBIAŁKOWA</b> <i>(modyfikacja diety łatwostrawnej)</i>	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z wyniszczeniem organizmu,</li> <li>• w okresie rekonwalescencji np. po zabiegu chirurgicznym, po udarze mózgu,</li> <li>• z silnymi/rozległymi oparzeniami,</li> <li>• z rozległymi zranieniami,</li> </ul>	

**OBOWIĄZUJĄCY KATALOG DIET WRAZ Z ZASTOSOWANIEM, KODEM/MODYFIKACJĄ DIETY – DIETY SZPITALNE DLA OSÓB DOROSŁYCH**


**Program pilotażowy w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach – „Dobry posiłek w szpitalu”**

 <p>SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL KLINICZNY NR 2 PUM w Szczecinie</p>	<p><b>SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ</b></p>	Wydanie: 6	Data wydania: 2023-10-09
		Strona 3 z 4	<b>OD 1.1., OD2, OD 3, OD 4</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• w chorobach nowotworowych,</li> <li>• z wyrównaną marskością wątroby,</li> <li>• z przewlekłym aktywnym zapaleniem wątroby,</li> <li>• z zespołem nerczycowym,</li> <li>• z dializą</li> <li>• z przewlekłą niewydolnością krążenia – w zależności od stopnia niewydolności,</li> <li>• z chorobą Cushinga,</li> <li>• z nadczynnością tarczycy,</li> <li>• z niedoczynnością tarczycy,</li> <li>• z chorobami przebiegającymi z długotrwałą, wysoką gorączką</li> </ul>	<p><b>JA- bezjajeczna</b>  <b>GL-bezglutenowa</b>  <b>LA-bezklatozowa</b>  <b>ML-bezmleczna</b>  <b>WE-wegetariańska</b>  <b>S-dodatek drugiego śniadania</b>  <b>P-dodatek podwieczorku</b>  <b>K-dodatek drugiej kolacji</b>  <b>M-modyfikacja indywidualna</b></p>
10.	<b>DIETA NISKOBIAŁKOWA</b> (modyfikacja diety podstawowej)	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z niewydolnością nerek,</li> <li>• z niewydolnością wątroby,</li> <li>• w schorzeniach pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych</li> </ul>	
11.	<b>DIETA ELIMINACYJNA</b> (modyfikacja diety podstawowej)	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ze zdiagnozowaną nietolerancją lub alergią na dany składnik,</li> <li>• u których względy medyczne wykluczają wybrane produkty/grupy produktów,</li> <li>• których religia lub światopogląd wyklucza spożycie określonych produktów.</li> </ul>	
12.	<b>DIETA PAPKOWATA</b> (modyfikacja diety łatwostrawnej)	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z chorobami jamy ustnej, przełyku (zapalenia przełyku, rak przełyku, zwężenia przełyku, żylaki przełyku),</li> <li>• z utrudnionym gryzieniem i połykaniem,</li> <li>• w niektórych chorobach przebiegających z gorączką,</li> <li>• po niektórych zabiegach chirurgicznych według wskazań lekarza.</li> </ul>	
13.	<b>DIETA PŁYNNA</b> (stosowana w celu	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• według wskazań lekarza,</li> </ul>	

**OBOWIĄZUJĄCY KATALOG DIET WRAZ Z ZASTOSOWANIEM, KODEM/MODYFIKACJĄ DIETY – DIETY SZPITALNE DLA OSÓB DOROSŁYCH**

**Program pilotażowy w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach – „Dobry posiłek w szpitalu”**

	<b>SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ</b>	Wydanie: 6	Data wydania: 2023-10-09
		Strona 4 z 4	<b>OD 1.1., OD2, OD 3, OD 4</b>

	<i>dostarczenia niezbędnej ilości płynów)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>z chorobami jamy ustnej i przełyku,</li> <li>które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka)</li> <li>w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym.</li> </ul>	<p>JA- bezjajeczna GL-bezglutenowa LA-bezklatozowa ML-bezmleczna WE-wegetariańska S-dodatek drugiego śniadania P-dodatek podwieczorku K-dodatek drugiej kolacji M-modyfikacja indywidualna</p>
14.	<b>DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA</b> <i>(modyfikacja diety łatwostrawnej)</i>	<p>Dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>w ostrych nieżytach żołądkowo-jelitowych,</li> <li>po krwawieniach z przewodu pokarmowego,</li> <li>w okresie rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych, zwłaszcza przewodu pokarmowego,</li> <li>z chorobami jamy ustnej i przełyku,</li> <li>z trudnościami w połykaniu,</li> <li>z brakami w uzębieniu,</li> <li>z niektórymi chorobami zakaźnymi – według wskazań lekarza</li> </ul>	
15.	<b>DIETA INDYWIDUALNA</b> <i>Wypisywana według zlecenia z Intranetu</i>		

**Przykład kodowania:**

- Dieta łatwostrawna wegetariańska bez sezamu  
Kod: 2/WE/M Uwaga: bez sezamu

- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezlaktozowa z dodatkowym drugim śniadaniem i podwieczorkiem  
Kod: 6/LA/SP

**Opracowano na podstawie:**

- Rozporządzenia MZ z dnia 25.09.2023r w sprawie programu pilotażowego w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach- „Dobry posiłek w szpitalach”
- Załącznik do ww. rozporządzenia MZ- „Rodzaje diet i ich charakterystyka, rekomendowane i przeciwwskazane środki spożywcze wykorzystywane w poszczególnych rodzajach diet oraz wartość odżywcza i energetyczna stosowanych diet szpitalnych dla osób dorosłych”
- Załącznik do ww. rozporządzenia MZ- „Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla osób dorosłych”