

**OBOWIĄZUJĄCY KATALOG DIET WRAZ Z ZASTOSOWANIEM, KODEM/MODYFIKACJĄ DIETY – DIETY SZPITALNE DLA
Kobiet w okresie ciąży lub w okresie laktacji****Program pilotażowy w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach –
„Dobry posiłek w szpitalu”**SAMODZIELNY
PUBLICZNY SZPITAL
KLINICZNY NR 2
PUM w Szczecinie

SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ

Wydanie: 6


Data wydania: 2023-10-09

Strona 1 z 2

**OD 1.1., OD2, OD 3,
OD 4**

KOD DIETY	NOMENKLATURA DIETY	Zastosowanie	KOD/ MODYFIKACJA DIETY
C1.	DIETA PODSTAWOWA	<ul style="list-style-type: none"> Dla kobiet nie wymagających specjalnych modyfikacji dietetycznych - ciąża fizjologiczna i/lub z niewielkimi dolegliwościami związanymi z ciążą (np. zgaga, nudności i wymioty, wzdęcia, zaparcia, obrzęki), dla kobiet w okresie laktacji 	M- modyfikacja indywidualna
C2.	DIETA ŁATWOSTRAWNA	<ul style="list-style-type: none"> Ciąża fizjologiczna i/lub z niewielkimi dolegliwościami związanymi z ciążą (np. zgaga, nudności i wymioty, wzdęcia, zaparcia, obrzęki), przebieg ciąży wymagający oszczędzającego/mało aktywnego trybu życia (np. pacjentki leżące z powodu zagrożenia porodem przedwczesnym, z przedwczesnym odpływaniem płynu owodniowego, z niewydolnością cieśniowo-szyjkową, z ciężkim nadciśnieniem tętniczym i ciężkimi chorobami serca, z łożyskiem przoduującym, w ciąży wielopłodowej), okres okołoporodowy i w czasie połogu, dieta dla kobiet w okresie laktacji 	
C3.	DIETA Z OGRAJNCZENIEM ŁATWO PRZYSWAJANYCH WĘGLOWODANÓW <i>(modyfikacja diety podstawowej)</i>	<p>U kobiet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ciężarnych z cukrzycą typu 1, typu 2, z innymi typami cukrzycy według klasyfikacji WHO, z cukrzycą ciążową, z upośledzoną tolerancją glukozy, 	

**OBOWIĄZUJĄCY KATALOG DIET WRAZ Z ZASTOSOWANIEM, KODEM/MODYFIKACJĄ DIETY – DIETY SZPITALNE DLA
Kobiet w okresie ciąży lub w okresie laktacji**
**Program pilotażowy w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach –
„Dobry posiłek w szpitalu”**

 <p>SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL KLINICZNY NR 2 PUM w Szczecinie</p>	<p>SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ</p>	Wydanie: 6	Data wydania: 2023-10-09
		Strona 2 z 2	OD 1.1., OD2, OD 3, OD 4

		<ul style="list-style-type: none"> • z insulinoopornością, • w okresie laktacji z cukrzycą przedciążową i innymi zaburzeniami gospodarki węglowodanowej rozpoznanymi przed ciążą. 	<p>M- modyfikacja indywidualna</p>
	<p>DIETA INDYWIDUALNA <i>Wypisywana według zlecenia z intranetu</i></p>		

Przykład kodowania:

- Dieta łatwostrawna bez glutenu
- Kod: C2/M Uwaga: bez glutenu

Opracowano na podstawie:

- Rozporządzenia MZ z dnia 25.09.2023r w sprawie programu pilotażowego w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach- „Dobry posiłek w szpitalach”
- Załącznik do ww. rozporządzenia MZ- „Rodzaje diet i ich charakterystyka, rekomendowane i przeciwwskazane środki spożywcze wykorzystywane w poszczególnych rodzajach diet oraz wartość odżywcza i energetyczna stosowanych diet szpitalnych dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji”
- Załącznik do ww. rozporządzenia MZ- „Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla osób dorosłych”