

WYPRAWKA DO SZPITALA NA CZAS PORODU

Dokumenty:

- dowód ze zdjęciem, potwierdzający tożsamość
- w przypadku planowanego cięcia cesarskiego (CC) – skierowanie do zabiegu CC
- karta przebiegu ciąży
- plan porodu (można także go wypełnić przy przyjęciu do szpitala)
- należy znać imię i nazwisko swojej położnej środowiskowej
- kartę informacyjną z poprzednich pobytów w szpitalu (dot. dokumentacji rok wstecz)
- wykaz przyjmowanych leków

Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał)
- przy ujemnym Rh (Rh-) - badanie na obecność przeciwciał anty Rh
- zrobione po 32. tygodniu ciąży HBS - badanie krwi na nosicielstwo antygenu wirusa żółtaczk zakaźnej lub zaświadczenie o szczepieniu WZW B
- odczyn WR - badanie w kierunku kiły (robione dwukrotnie: na początku i pod koniec ciąży)
- wynik posiewu z przedsionka pochwy i odbytu w kierunku *Streptococcus agalactiae* (bakterie paciorkowca) - wykonanego po 35. tygodniu ciąży
- w przypadku planowanego CC dodatkowo: aktualna morfologia krwi, poziom sodu, potasu, INR i APTT (krzepliwość krwi) - wynik ważny 24 godziny; HIV, HCV, USG

- inne istotne wyniki badań i konsultacji np.: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itd.

Na czas porodu:

- opaska, spinki lub gumka do włosów
- klapki i ręcznik pod prysznic
- pomadka nawilżająca (przeciw wysychaniu ust podczas porodu)
- koszula (do przebrania na nową, po porodzie)
- butelkowana niegazowana woda mineralna

Dla mamy po porodzie:

- koszula z rozcięciem, wygodna do karmienia piersią
- szlafrok, kapcie
- bielizna osobista (najlepiej siatkowa - jednorazowa, lub bawełniana)
- przybory toaletowe, w tym 2 nowe gąbki, kosmetyki, klapki pod prysznic
- 2 ręczniki (czyli łącznie z tym do porodu – w sumie to 3 sztuki)
- 2 staniki do karmienia i wkładki laktacyjne
- maść pielęgnacyjna na brodawki i laktator (jeśli pacjentka posiada)

Dla dziecka na dwudniowy pobyt w szpitalu - jeśli Pacjentka chce mieć swoje:

- bawełniane koszulki
- pajacyki (śpiochy z rękawami i nogawkami - wygodniejsze są rozpinane w kroku) lub kaftaniki i pary śpiochów
- pary skarpetek
- ręcznik kąpielowy z kapturem
- pieluchy tetrowe