

## Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla osób dorosłych

| Nazwa diety  | Kod diety |
|--|-----------|
| Dieta podstawowa   | 1         |
| Dieta łatwostrawna   | 2         |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu  | 3         |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | 4         |
| Dieta bogatoresztkowa  | 5         |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                  | 6         |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                     | 7         |
| Dieta ubogoenergetyczna  | 8         |
| Dieta bogatobiałkowa   | 9         |
| Dieta niskobiałkowa  | 10        |
| Dieta eliminacyjna   | 11        |
| Dieta papkowata  | 12        |
| Dieta płynna   | 13        |
| Dieta płynna wzmocniona  | 14        |

| Modyfikacja diety          | Kod  |
|----------------------------|--|
| Bezjajeczna                | JA   |
| Bezglutenowa               | GL   |
| Bezlaktozowa               | LA   |
| Bezmleczna                 | ML   |
| Wegetariańska              | WE   |
| Dodatek drugiego śniadania | S  |
| Dodatek podwieczorku       | P  |
| Dodatek drugiej kolacji    | K  |
| Modyfikacja indywidualna   | M<br>(Dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach) |

### Przykład kodowania:

- Dieta łatwostrawna wegetariańska bez sezamu  
Kod: 2/WE/M Uwaga: bez sezamu
- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezlaktozowa z dodatkowym drugim śniadaniem i podwieczorkiem  
Kod: 6/LA/SP

## Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla kobiet w okresie ciąży lub w okresie laktacji

| Nazwa diety   | Kod diety |
|---|-----------|
| Dieta podstawowa  | C1        |
| Dieta łatwostrawna                                      | C2        |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | C3        |

| Modyfikacja diety        | Kod  |
|--------------------------|--|
| Modyfikacja indywidualna | M<br>(Dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach) |

### Przykład kodowania:

- Dieta łatwostrawna bez glutenu  
Kod: C2/M Uwaga: bez glutenu

## Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla dzieci i młodzieży

| Nazwa diety   | Kod diety |
|---|-----------|
| Dieta podstawowa  | P1        |
| Dieta łatwostrawna                                      | P2        |
| Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona               | P3        |
| Dieta łatwostrawna płynna                               | P4        |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu             | P5        |
| Dieta bogatoresztkowa                                   | P6        |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | P7        |
| Dieta ubogoenergetyczna                                 | P8        |
| Dieta bogatobiałkowa                                    | P9        |
| Dieta niskobiałkowa normokaloryczna                     | P10       |
| Dieta bezglutenowa                                      | P11       |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna                           | P12       |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych    | P13       |
| Dieta wegetariańska                                     | P14       |
| Dieta bezmleczna  | P15       |

| Modyfikacja diety        | Kod  |
|--------------------------|--|
| Modyfikacja indywidualna | M<br>(Dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach) |

### Przykład kodowania:

- Dieta wegetariańska bez sezamu  
Kod: P14 /M Uwaga: bez sezamu
- Dieta łatwostrawna z dodatkowym drugim śniadaniem i podwieczorkiem  
Kod: P2/ M Uwaga: dodatek drugiego śniadania i podwieczorku